

Estrés percibido en dentistas y estudiantes de odontología de América Latina y el Caribe durante las medidas de aislamiento social por la pandemia del COVID-19

Roberto León Manco¹,  0000-0001-9641-1047

Ana Armas-Vega¹,  000-0003-3800-81660

Andrés Viteri-García¹,  0000-0003-0393-2404

Marcia Cançado Figueiredo¹,  0000-0002-4279-5417

Francisca Verdugo-Paiva¹,  0000-0003-0199-9744

Andrés A. Agudelo-Suárez¹,  0000-0002-8079-807X

DOI: 10.22592/ode2022nesp2e550



Resumen

Objetivo: Este estudio tiene como objetivo determinar el impacto de la pandemia de COVID-19, considerando específicamente las medidas de aislamiento implementadas, sobre el estrés percibido de una muestra de odontólogos y estudiantes de odontología de América Latina y el Caribe, así como los factores sociodemográficos y las variables relacionadas.

Métodos: Se realizó una encuesta transversal con una muestra de 2.036 odontólogos y estudiantes de odontología. Para el desenlace principal se utilizó la Escala de Estrés Percibido (PSS-14) de 14 ítems, y se incluyeron aspectos sociodemográficos, preguntas sobre la pandemia de COVID-19, variables de salud y hábitos. Se aplicaron análisis descriptivos, bivariados y multivariados (regresión lineal) para observar las diferencias entre las variables de estudio.

Resultados: La puntuación media del PSS-14 fue de 24,76 ($\pm 11,76$), y se observaron diferencias estadísticamente significativas entre las variables sociodemográficas y las relacionadas con la pandemia, así como el estado de salud y nutricional autopercebido, medido a través del índice de masa corporal y los hábitos.

Conclusiones: Los principales hallazgos revelan el impacto de los confinamientos y otras medidas de aislamiento social implementadas en el contexto de la pandemia de COVID-19, y se observaron disparidades y desigualdades entre los subgrupos de la muestra. La pandemia ha influido en la vida personal, social, laboral y cotidiana del personal odontológico y ha afectado la salud mental de esta población. Se requieren políticas públicas, estrategias y sistemas de vigilancia en salud mental.

Palabras clave: Estrés psicológico, Dentistas, Estudiantes, COVID-19, Encuestas de salud.

¹ Facultad de Odontología de la Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS. Cátedra - Odontopediatría