

Efecto de la acupuntura sobre el dolor craneofacial de origen miofascial

Virginia Machado¹,  0000-0001-5839-8179

Alejandro Francia¹,  0000-0002-7942-9189

Ignacio Fernández¹,  0000-0003-1622-823X

Emilia Pena¹,  0000-0002-0702-7842

Fernando Massa²,  0000-0002-2922-4097

Martin Sanguinetti³,  0000-0002-8300-7712

Andrés Rodríguez³,  0000-0003-2130-4575

Marcelo Kreiner¹,  0000-0001-6463-1280

DOI: 10.22592/ode2022nesp2e546



Resumen

Uno de los problemas históricos en el área de la investigación clínica en acupuntura es la escasez de estudios correctamente diseñados que utilicen métodos de control placebo válidos.

Objetivos: El presente estudio piloto pretendió evaluar el real efecto terapéutico de la acupuntura en un grupo de pacientes con dolor cráneo-facial de origen miofascial.

Métodos: Se realizó un estudio clínico aleatorizado, triple ciego y placebo controlado. Se incluyeron 27 pacientes (4 varones y 23 mujeres) y participaron dos acupunturistas. Los pacientes fueron asignados a uno de los grupos real (R) o placebo (P) y recibieron cinco sesiones de tratamiento. Se recolectaron datos de dolor y función mandibular. Tanto los acupunturistas como los pacientes y los examinadores se encontraban ciegos a la intervención que recibía cada paciente. Las variables fueron analizadas mediante modelos lineales generalizados mixtos con distribución binomial, empleando un nivel de significancia del 5%. Se obtuvo aprobación del Comité de Ética.

Resultados: En relación a la variable dolor autoreportado, se encontraron diferencias significativas al comparar mediciones basales con finales en ambos grupos. En los registros de la variable dolor a la palpación muscular/articular se constataron diferencias significativas (p-valor <0.001) para el músculo temporal y para la ATM en los grupos R y P. Sin embargo, para el músculo masetero solo se constataron diferencias en el grupo de acupuntura R (p-valor 0.008).

Conclusiones: Los resultados del presente estudio piloto indican una mejoría de los síntomas en ambos grupos, con algunos parámetros más efectivos en el grupo de acupuntura real. Sobre esta base realizaremos una ampliación de la muestra y un diseño cruzado para una mejor evaluación de los resultados.

Palabras clave: Acupuntura, ECA, triple ciego

¹Cátedra de Fisiología General y Buco-Dental, Facultad de Odontología, Universidad de la República.

²Servicio de Epidemiología y Estadísticas, Facultad de Odontología, Universidad de la República.

³Cátedra de Rehabilitación, Protoprotesis Fija y TTM, Facultad de Odontología, Universidad de la República