

# Caídas y fragilidad en mayores portadores de prótesis defectuosas

María del Pilar Barahona Salazar,  0000-0002-7451-6419

Andrés Celis Sersen,  0000-0002-7562-1384

Juan Ignacio Godoy Rossitto,  0000-0003-0236-9218

Bastían Chávez Dinamarca,  0000-0002-8051-361X

Braulio Santibáñez Farías,  0000-0002-1887-3593

María Angélica Michea Rivera,  0000-0001-5104-4781

Silvana Dominique Saa Claros,  0000-0001-6417-581X

Carlos Cisterna Vergara,  0000-0001-6148-5644

Marianela Sáiz Fontan,  0000-0002-3859-1489

Gerardo Fasce Pineda,  0000-0001-7550-1158

Erik Dreyer Arroyo,  0000-0002-2692-3669

DOI: 10.22592/ode2022nesp2e574



## Resumen

**Objetivo.** El Síndrome de caídas es un componente de otro, la fragilidad. Establecer fragilidad física en personas mayores con índice de Eichner B y C, portadores de prótesis removibles defectuosas.

**Métodos.** Estudio descriptivo y transversal, adscrito a proyecto Fondo Nacional de Investigación en Salud (FONISSA20I0052) de Chile, en portadores de prótesis defectuosas. Investigaciones demostraron que el equilibrio dinámico, medido con la prueba timed up and go es un buen indicador para detectar a una persona mayoren riesgo de caer. Se determinó en mayores de 70 años, la funcionalidad masticatoria con Índices Eichner B 3 a C3, las caídas en los últimos 6 meses y la prueba Timed up and go.

**Resultados.** La muestra estuvo conformada por 109 personas: 56,9% mujeres y 43,1% de hombres. La media de edad fue 80,7 años. Funcionalidad masticatoria B3: 7,3%; B4: 18,3%; C1: 15,6%; C2: 22,9% y C3: 35,8%. Un 18,3% ha tenido entre 1 y 2 caídas y un 3,7 % ha sufrido 3 o más. Han tenido 1 a 2 caídas, 15% de B3 y 10% de B4. Categorías C, C1 25%, C2 35% y C3 15%. En cuanto a 3 o más caídas, B3, B4 y C2, no tuvieron; C1, 25% y C3, 75%. La media del timed up and go fue de 14,35 seg., con mayores valores en categoría C, quienes presentaron 3 o más caídas, y los menores valores en B.

**Conclusiones.** Mayores de 70 años con prótesis defectuosas y pérdida de funcionalidad masticatoria, presentan mayor fragilidad evidenciada en más caídas.

**Palabras clave:** Funcionalidad Masticatoria, Caídas, Fragilidad, Timed up and go.