

# Eficacia de la terapia de fotobiomodulación en el manejo del Síndrome de boca ardiente: Un ensayo clínico controlado cuasiexperimental








INVESTIGACIÓN

## Resumen

**Objetivos.** Evaluar la efectividad de la terapia de fotobiomodulación (FBM) en el dolor y en la calidad de vida de pacientes con diagnóstico de síndrome de boca ardiente (SBA).

**Métodos.** Treinta pacientes diagnosticados con SBA atendidos en la Clínica de Estomatología de la Facultad de Odontología - Universidad de la República (FO-UdelaR) serán asignados consecutivamente a dos grupos: Grupo Terapia FBM (GT) y Grupo Control (GC). Los participantes serán pacientes sin evidencia clínica de lesiones bucales, con pruebas de laboratorio sin cambios significativos, sometidos a un tratamiento de 21 días con terapia antifúngica para eliminar posible presencia de candidosis, con más de 17 años y sin diagnóstico de síndrome de Sjögren. Todos los pacientes serán sometidos a terapia convencional y los pacientes del GT al siguiente protocolo de irradiación: láser de 660 nm; tamaño del punto: 0.04 cm<sup>2</sup>; potencia de salida: 100 mW; modo de emisión: onda continua; densidad de potencia: 6 J/cm<sup>2</sup>; tiempo de irradiación: 10 segundos por punto dentro de un área superficial de 1 cm<sup>2</sup> en el área sintomática, una sesión semanal durante hasta 10 sesiones. Los pacientes serán evaluados por medio de una Escala Analógica Visual para marcar el grado de dolor y del cuestionario de calidad de vida relacionada con la salud oral OHIP-14 el cual consta de 14 ítems que evalúan siete dimensiones relacionadas con la salud oral, después de cada sesión de FBM.

**Resultados esperados.** Con este estudio se espera conocer los resultados de la FBM en pacientes con SAB atendidos en la FOUdelaR.

-  Martins Silveira Felipe <sup>1</sup>
-  Frenzel Schuch Lauren <sup>1</sup>
-  Lamela Florencia <sup>1</sup>
-  Santerini Báez Florencia <sup>1</sup>
-  Yocco Sofía <sup>1</sup>
-  Blanco Verónica <sup>1</sup>
-  Pedreira Elizabeth <sup>1</sup>
-  Bologna-Molina Ronell <sup>1</sup>



**Palabras clave:** Síndrome de boca ardiente; Terapia de fotobiomodulación

<sup>1</sup> Departamento de Diagnóstico de Patología y Medicina Oral, Facultad de Odontología, Universidad de la República, Uruguay

# Efficacy of photobiomodulation therapy in the management of Burning Mouth Syndrome: A controlled quasi-experimental clinical trial



INVESTIGACIÓN

## Resume

**Objectives.** Evaluate the effectiveness of photobiomodulation therapy (PBM) on pain and quality of life in patients diagnosed with burning mouth syndrome (BMS).

**Methods.** Thirty patients diagnosed with BMS attending the Stomatology Clinic at the Faculty of Dentistry- University of the Republic (FO-UdelaR) will be consecutively assigned to two groups: Photobiomodulation Therapy Group (TG) and Control Group (CG). Participants will be patients with no clinical evidence of oral lesions, with laboratory tests showing no significant changes, who have undergone a 21-day antifungal treatment to eliminate possible candidiasis, over 17 years old, and without a diagnosis of Sjögren's syndrome. All patients will undergo conventional therapy, and patients in the TG will follow the irradiation protocol: 660 nm laser; spot size: 0.04 cm<sup>2</sup>; output power: 100 mW; emission mode: continuous wave; power density: 6 J/cm<sup>2</sup>; irradiation time: 10 seconds per spot within a surface area of 1 cm<sup>2</sup> in the symptomatic area, one session per week for up to 10 sessions. Patients will be evaluated using a Visual Analog Scale to indicate pain levels and the OHIP-14 oral health-related quality of life questionnaire, which consists of 14 items that assess seven dimensions related to oral health, after each PBM session.

**Expected results.** With this study aims to determine the results of PBM in patients with BMS treated at FO-UdelaR.

-  Martins Silveira Felipe <sup>1</sup>
-  Frenzel Schuch Lauren <sup>1</sup>
-  Lamela Florencia <sup>1</sup>
-  Santerini Báez Florencia <sup>1</sup>
-  Yocco Soffa <sup>1</sup>
-  Blanco Verónica <sup>1</sup>
-  Pedreira Elizabeth <sup>1</sup>
-  Bologna-Molina Ronell <sup>1</sup>



**Key words:** Burning mouth syndrome; Photobiomodulation therapy