

# Impacto en calidad de vida por cuidados paliativos en mayores

INVESTIGACIÓN




## Resumen

**Objetivo:** Evaluar el impacto en la calidad de vida producto de la incorporación de cuidados paliativos orales a adultos mayores de 85 años y más, que necesiten cuidados paliativos internados en el Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago de Chile, comparado con el tratamiento convencional de cuidados paliativos que se entrega en el mismo hospital.

**Métodos:** Ensayo clínico aleatorizado, ciego a dos grupos, uno experimental y otro control. Estudio Analítico Experimental, Ensayo Clínico aleatorizado Ciego. Se incorporará y realizarán cuidados paliativos orales en una visita, a adultos mayores de 85 años y más internados en el Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago de Chile vs grupo control que recibirá tratamiento convencional del equipo cuidados paliativos.

Se realizarán mediciones de calidad de vida antes y después de la intervención a través de encuestas evaluando estado de ánimo, salud oral y salud general de los adultos mayores. El tamaño muestral será definido de acuerdo a la cantidad promedio que el equipo de cuidados paliativos del Hospital Clínico Universidad de Chile atiende mensualmente. Si el equipo atiende 12 pacientes mensuales, se tratará de realizar en promedio lo equivalente a 6 intervenciones de cuidados paliativos orales mensuales durante el tiempo comprendido entre enero y diciembre del año 2025.

**Resultado esperado:** Realizar cuidados paliativos orales en adultos mayores de 85 años y más internados en el Hospital Clínico Universidad de Chile, de Santiago de Chile, tienen un efecto positivo en su calidad de vida.

 Santibañez Braulio  
 Dreyer Erik  
 Barahona Pilar



**Palabras clave:** Cuidados Paliativos - Personas Mayores - Odontología - Odontogeriatría

# Impact on quality of life due to palliative care in the elderly




INVESTIGACIÓN

## Resume

**Objective:** Evaluate the impact on the quality of life due to the incorporation of oral palliative care to adults older than 85 years and more, who need palliative care, admitted to the Clinical Hospital of the University of Chile, in Santiago, Chile, compared with conventional treatment palliative care that is delivered in the same hospital l.

**Methods:** Randomized clinical trial, blind to two groups, an experimental group and a control group. Experimental Analytical Study, Blind Randomized Clinical Trial. Oral palliative care will be incorporated and applied in one visit to the elderly 85 years and older; admitted to the Clinical Hospital of the University of Chile, Santiago of Chile vs. the control group that will receive conventional treatment from the palliative care team. Quality of life measurements and oral and general health will be assessed before and after the intervention through surveys, evaluating the mood, of older adults. The sample size will be defined according to the average amount that the palliative care team of the Clinical Hospital of the University of Chile attends monthly. If the team sees 12 patients per month, they will try to perform on average the equivalent of 6 palliative oral interventions per month, during the time between January and December of the year 2025.

**Expected results:** Performing oral palliative care in adults older than 85 years and more admitted to the Clinical Hospital of the University of Chile, Santiago, Chile, has a positive effect on your quality of life.

 Santibañez Braulio  
 Dreyer Erik  
 Barahona Pilar



**Key words:** Palliative Care - old people - Geriatric dentistry