

# Evaluación de la salud gingival de pacientes con compromiso neurológico y su impacto en la calidad de vida de sus cuidadores

INVESTIGACIÓN








## Resumen

**Objetivo:** Evaluar la condición gingival de Personas con Necesidades Especiales (PNE) y la calidad de vida de sus cuidadores utilizando cepillos dentales sónicos y manuales.

**Métodos:** Estudio clínico aleatorizado, aprobado por el CEP/UFRGS: n.º 5.752.344). Los pacientes fueron seleccionados según criterios específicos después de una anamnesis. Se realizaron exámenes iniciales de Índice de Placa Visible (IPV) e Índice de Sangrado Gingival (ISG) en los pacientes y se aplicaron cuestionarios a los cuidadores enfocados en la calidad de vida. Luego, se realizó un sorteo aleatorio para determinar el tipo de cepillo utilizado en cada paciente. Se orientó a los cuidadores sobre la forma correcta de cepillar a los pacientes. En los seguimientos, se realizaron exámenes finales y se volvieron a aplicar los cuestionarios.

**Resultados:** Se incluyeron 30 pacientes, la mayoría con parálisis cerebral o múltiples condiciones neurológicas. No hubo diferencias estadísticamente significativas entre los cepillos en cuanto a la mejora de la condición gingival. Sin embargo, hubo una mejora en los índices de salud bucal en ambos grupos. Respecto a los cuestionarios, demostraron que los cuidadores de pacientes con compromiso neurológico enfrentan un impacto negativo en la calidad de vida.

**Conclusión:** Independientemente del tipo de cepillo utilizado, el cepillado diario es importante para mejorar la salud bucal de los pacientes con compromiso neurológico y la calidad de vida de su cuidador.

-  Cançado Figueiredo Marcia
-  Scheffler Schirma Farias Carolina
-  Potrich Ana Rita
-  Ana Lia Anbinder
-  Souza Führ Júlia
-  Back Gouvêa Daiana
-  Xavier Marques Luana



**Palabras clave:** Atención dental para personas con discapacidad; Salud bucal; Calidad de vida

# Evaluation of gingival health in patients with neurological impairment and its impact on the quality of life of their caregivers

INVESTIGACIÓN








## Resume

**Objective:** To assess the gingival condition of Individuals with Special Needs (ISN) and the quality of life of their caregivers, using sonic and manual toothbrushes.

**Metodos:** Randomized clinical study, approved by the Research Ethics Committee of UFRGS: no. 5,752,344. Patients were selected based on specific criteria after anamnesis. Initial examinations of Visible Plaque Index and Gingival Bleeding Index were performed on patients, and questionnaires were applied to caregivers focusing on quality of life. Afterward, a randomized draw was conducted to determine the type of brush used for each patient. Caregivers were instructed on the correct way to brush the patients. At follow-up visits, final examinations were performed, and questionnaires were reapplied.

**Resultados:** 30 patients were included, most with cerebral palsy or multiple neurological conditions. There were no statistically significant differences between brushes regarding gingival condition improvement. However, there was an improvement in oral health indices in both groups. Regarding the questionnaires, they demonstrated that caregivers of neurologically impaired patients face a negative impact on quality of life.

**Conclusion:** Regardless of the type of brush used, daily brushing is important to improve the oral health of neurologically impaired patients and the quality of life of their caregiver.

-  Cançado Figueiredo Marcia
-  Scheffler Schirma Farias Carolina
-  Potrich Ana Rita
-  Ana Lia Anbinder
-  Souza Führ Júlia
-  Back Gouvêa Daiana
-  Xavier Marques Luana



**Key words:** Dental care for people with disabilities; Oral Health; Quality of Life.