

PROGRAMA DE CURSO

CUIDADOS PALIATIVOS BUCALES EN POBLACIÓN ADULTA	
ÁREA DE FORMACIÓN	Formación General y Académica
DOCENTE RESPONSABLE	Mg. Dr. Renzo Di Siervi
UNIDADES ACADÉMICAS INTERVINIENTES	Departamento de Salud Colectiva Departamento de Diagnóstico en Patología y Medicina Oral Departamento de Rehabilitación Oral y Maxilofacial
UBICACIÓN EN LA CARRERA	Haber cursado el segundo año de la carrera de Dr. en Odontología. Haber cursado el primer año de la carrera de Higienista.
TIPO DE CURSO	Optativo
CARGA HORARIA PRESENCIAL	45 h presenciales 15 hs Virtuales
Nº CREDITOS	6
FECHA DE VIGENCIA	2026

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

En la actualidad, el aumento de la prevalencia de las enfermedades crónicas y el envejecimiento de la población plantean nuevos desafíos para la formación de los profesionales de la salud. En este contexto, los cuidados paliativos constituyen un enfoque fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades avanzadas o que amenazan la vida, así como la de sus familias.

En el campo odontológico, la salud bucal adquiere particular relevancia en estas situaciones, dado que múltiples alteraciones orales pueden comprometer funciones esenciales como la alimentación, la comunicación, el confort y el bienestar general. A su vez, la evidencia señala que los problemas bucales son frecuentes en pacientes en cuidados paliativos y que la participación del odontólogo en los equipos interdisciplinarios resulta aún insuficiente, lo que vuelve necesaria una mayor formación específica en esta área.

En este marco, el curso propone una aproximación introductoria a los cuidados paliativos bucales, orientada a que los estudiantes de Doctor en Odontología incorporen herramientas conceptuales, clínicas, éticas e interdisciplinarias para el reconocimiento y abordaje pertinente de las necesidades de salud bucal de esta población, fortaleciendo una perspectiva de atención integral, humanizada y centrada en la persona.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar en los estudiantes de la carrera de Doctor en Odontología competencias introductorias teórico-prácticas en cuidados paliativos bucales, que les permitan reconocer las necesidades de salud bucal, integrar criterios clínicos, éticos e interdisciplinarios en su abordaje, y participar, de forma fundamentada y supervisada, en procesos de atención odontológica orientados al cuidado integral de estos pacientes.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Al finalizar el curso, el estudiante será capaz de:

1. Caracterizar los principios fundamentales de los cuidados paliativos, su organización en Uruguay y su relevancia para la práctica odontológica.
2. Explicar la importancia de la salud bucal en la calidad de vida, la alimentación, la comunicación, el confort y el bienestar de personas con enfermedades avanzadas o que amenazan la vida.

3. Identificar las principales necesidades, manifestaciones clínicas y problemas bucales frecuentes en pacientes en cuidados paliativos, incluyendo xerostomía, mucositis, candidiasis, dolor orofacial, caries, enfermedad periodontal, halitosis, úlceras y otras alteraciones relevantes.
4. Aplicar criterios básicos de valoración clínica inicial, priorización de problemas, prevención, alivio sintomático, tratamiento odontológico oportuno y derivación pertinente en el contexto paliativo.
5. Analizar los principales problemas bioéticos vinculados a la atención odontológica en cuidados paliativos, considerando la vulnerabilidad, la autonomía, el consentimiento, la comunicación clínica, la toma de decisiones y la proporcionalidad terapéutica.
6. Integrar el enfoque gerontológico, la atención centrada en la persona y la consideración de la fragilidad, la cronicidad, las comorbilidades y las barreras de acceso en el abordaje odontológico de pacientes paliativos.
7. Reconocer el rol del odontólogo dentro de los equipos interdisciplinarios de cuidados paliativos y los criterios de coordinación asistencial en policlínica, internación, domicilio, residencias y otros dispositivos de atención.
8. Distinguir las situaciones clínicas que requieren articulación con el Servicio Bucomaxilofacial, considerando criterios de oportunidad, pertinencia, seguimiento, derivación y continuidad asistencial.
9. Describir los fundamentos introductorios, criterios clínicos e indicaciones generales de la terapia con láser en cuidados paliativos bucales.
10. Elaborar propuestas básicas de cuidado bucal paliativo a partir del análisis de casos clínicos y situaciones problema, integrando fundamentos clínicos, éticos e interdisciplinarios.

CONTENIDOS ANALÍTICOS

Unidad 1. Introducción a los cuidados paliativos

- Concepto y principios de los cuidados paliativos.
- Cuidados paliativos como enfoque centrado en la calidad de vida.
- Equipo intra y multidisciplinario en cuidados paliativos.
- Comunicación en cuidados paliativos.
- Organización de los cuidados paliativos en Uruguay.
- Integración del odontólogo en el abordaje interdisciplinario.

Unidad 2. Fundamentos de salud bucal en cuidados paliativos

- Importancia de la boca en la calidad de vida, la alimentación, la comunicación y el confort.
- Impacto de los problemas bucales en pacientes con enfermedad avanzada.
- Necesidades de salud bucal en cuidados paliativos.
- Relevancia del cuidado oral en distintos escenarios asistenciales.

Unidad 3. Problemas bucales frecuentes y abordaje odontológico

- Xerostomía, mucositis, candidiasis, dolor orofacial, caries, enfermedad periodontal, halitosis, úlceras y otras alteraciones frecuentes.
- Valoración clínica inicial y priorización de problemas.
- Medidas preventivas y de alivio sintomático.
- Indicaciones, límites y adecuación de tratamientos odontológicos.
- Criterios de derivación y articulación con otros servicios.

Unidad 4. Bioética y cuidados paliativos bucales

- Vulnerabilidad y fragilidad en la atención odontológica.
- Autonomía, consentimiento y toma de decisiones en contextos de deterioro progresivo.
- Proporcionalidad terapéutica y adecuación de procedimientos.
- Comunicación clínica con pacientes, familias y equipos.
- Deliberación ética frente a situaciones complejas.

Unidad 5. Cuidados paliativos bucales en adultos mayores

- Envejecimiento, cronicidad y fragilidad.
- Introducción a la gerodontología en el contexto paliativo.
- Conservación dentaria, comorbilidades y barreras de acceso.
- Adaptación del abordaje odontológico a condiciones funcionales y cognitivas.

Unidad 6. Trabajo interdisciplinario y dispositivos de atención

- Rol del odontólogo en equipos de cuidados paliativos.
- Atención en policlínica, internación, domicilio y residencias.
- Continuidad asistencial y coordinación de cuidados.
- Registro clínico, seguimiento y comunicación interprofesional.

Unidad 7. Articulación con el Servicio Bucomaxilofacial

- Papel del Servicio Bucomaxilofacial en la evaluación, tratamiento y seguimiento de pacientes en cuidados paliativos.
- Principales situaciones clínicas que requieren valoración especializada.
- Criterios de oportunidad y pertinencia de las intervenciones odontológicas y bucomaxilofaciales en el contexto paliativo.
- Trabajo interdisciplinario y toma de decisiones compartidas con otros integrantes del equipo de salud.
- Circuitos de derivación y continuidad asistencial.

Unidad 8. Terapia con láser en cuidados paliativos.

- Criterios clínicos para la toma de decisión.
- Introducción a la terapia con láser.
- Introducción a los protocolos de terapia con láser.

Unidad 9. Integración teórico-práctica

- Análisis de casos clínicos.
- Resolución de situaciones problema.
- Diseño de planes básicos de cuidado bucal paliativo.
- Discusión de experiencias y construcción de criterios de actuación.

METODOLOGÍA

El curso se desarrollará en modalidad presencial, con una carga horaria total de 45 horas, distribuidas en 12 encuentros de 3 horas de duración y 3 talleres integradores de 3 horas, de acuerdo con una secuencia pedagógica orientada a la articulación progresiva entre los contenidos teóricos, el análisis de situaciones clínicas y la reflexión ética e interdisciplinaria.

La estrategia metodológica combinará clases teóricas de carácter expositivo-dialogado, análisis y discusión de bibliografía seleccionada, estudio de casos clínicos, abordaje de situaciones problema y talleres de integración. Estas instancias estarán dirigidas a favorecer la comprensión de los fundamentos de los cuidados paliativos bucales, así como la incorporación de herramientas conceptuales y criterios de actuación pertinentes para el abordaje odontológico de personas con enfermedades avanzadas o que amenazan la vida.

Los talleres integradores tendrán como finalidad profundizar la articulación entre los distintos ejes del curso, promoviendo la aplicación de los contenidos trabajados a situaciones clínicas concretas y el desarrollo de una mirada crítica, reflexiva e interdisciplinaria.

En su conjunto, la propuesta metodológica procura propiciar una formación introductoria de carácter teórico-práctico, centrada en la participación activa de los estudiantes y en la construcción de aprendizajes significativos vinculados al campo de los cuidados paliativos bucales.

EVALUACIÓN

La evaluación del curso será de carácter individual y consistirá en la elaboración, presentación y defensa grupal de un tema, caso clínico o situación problema vinculado a los cuidados paliativos bucales.

Esta instancia tendrá por finalidad valorar la capacidad de los estudiantes para integrar los contenidos abordados durante el curso, fundamentar decisiones clínicas y éticas, articular perspectivas interdisciplinarias y comunicar sus argumentos de manera clara, rigurosa y pertinente.

Para la aprobación del curso se considerará la calidad del análisis realizado, la solidez de la fundamentación teórica, la pertinencia del abordaje propuesto, la capacidad de integración de las dimensiones clínicas, éticas e interdisciplinarias, así como el desempeño en la defensa oral.

Asimismo, se requerirá una asistencia mínima del 80% a las actividades presenciales previstas.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Chen X, Chen H, Douglas C, Preisser JS, Shuman SK. Dental treatment intensity in frail older adults in the last year of life.
- Kvalheim SF, Strand GV, Husebø BS, Marthinussen MC. End-of-life palliative oral care in Norwegian health institutions.
- Lee L, White V, Ball J, et al. An audit of oral care practice and staff knowledge in hospital palliative care.

- Magnani C, Mastroianni C, Giannarelli D, et al. Oral Hygiene Care in Patients With Advanced Disease.
- Organización Mundial de la Salud. Cuidados paliativos.
- Pfeiffer ML. El final de la vida, en Manual de bioética para periodistas.
- Quinn B. Oral care for cancer and palliative patients.
- Saini R, Marawar P, Shete S, Saini S, Mani A. Dental expression and role in palliative treatment.
- Venkatasalu MR, Murang ZR, Ramasamy DTR, Dhaliwal JS. Oral health problems among palliative and terminally ill patients: an integrated systematic review.
- Wiseman MA. Palliative care dentistry.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Bhatia V. Palliative Care Dentistry-A Boon for the Elderly.
- Delgado MB, Burns L, Quinn C, Moles DR, Kay EJ. Oral care of palliative care patients – carers’ and relatives’ experiences.
- Orcina B da F, Jaccottet CMG, Savian MCB. Prevalência de manifestações bucais em pacientes com câncer assistidos em atenção domiciliar.
- Palliative oral care in terminal cancer patients: Integrated review. World J Clin Cases. 6 de mayo de 2023;11(13):2966-80. doi:10.12998/wjcc.v11.i13.2966 PubMed PMID: 37215429; PubMed Central PMCID: PMC10198072.
- Samim F, Abdolrahmani A, Akbari E, Naksho A. Oral and Dental Care for Patients on Palliative Care. En: Palliative Care - Current Practice and Future Perspectives [Internet]. IntechOpen; 2024 [citado 19 de mayo de 2026]. Disponible en: <https://www.intechopen.com/chapters/1154555> doi:10.5772/intechopen.1003046
- Wu TY, Liu HY, Wu CY, et al. Professional oral care in end-of-life patients with advanced cancers in a hospice ward.
- Zuluaga DJM. Cuidados paliativos buco-dentales. Un campo desatendido en odontología.