

FICHA DE CURSO EDUCACIÓN PERMANENTE 2026

MÁS ALLÁ DEL BRUXISMO: ABORDAJE INTEGRAL DE LOS TRASTORNOS TÉMPOROMANDIBULARES. COMPRENDER, DIAGNOSTICAR Y TRATAR

TIPO DE CURSO	Teórico-clínico
DESTINATARIOS	Odontólogos/as
FECHA DE INICIO Y FINALIZACIÓN	Fecha de inicio: 20 de agosto de 2026 Fecha de finalización: 29 de octubre de 2026 Frecuencia semanal – los días jueves (con excepción del viernes 31 de julio)
HORARIO CARGA HORARIA	<u>Teórico</u> 20 de agosto de 8:00 a 13:00hs, 21 de agosto de 8:00 a 13:00 y de 14:30 a 18:30hs. <u>Clínica</u> Inicio: jueves 27 de agosto – de 8 a 12 h Finalización: 29 de octubre Frecuencia semanal Conferencias intracurso - Jueves 3/9 10:30 hs “Taller sobre interpretación de Resonancia Magnética asociada a ATM” Prof Dr. Gainer Jasa - Jueves 15/10 Taller con presentación de casos clínicos por parte de los cursantes. Total 50 hrs (20 horas teóricas y 30 horas clínicas)

LUGAR	Facultad de Odontología
COORDINA	Prof. Dr. Martín Sanguinetti
EQUIPO DOCENTE	Prof. Dr. Martín Sanguinetti, Prof. Adj. Dr. Andrés Rodríguez, Asist. Dra Magalí Alonso, Prof. PhD Dr. Gainer Jasa, Profa. Agda. PhD Lic. Bettina Tassino (Fac. de Ciencias)
COSTO	3 cuotas de \$10000 Código 26113
CUPOS	Mín. 8 Máx. 12
EVALUACIÓN	Prueba final y presentación de caso clínico
CERTIFICACIÓN	Quienes no realicen la evaluación obtendrán constancia de asistencia, y quienes la realicen obtendrán constancia de aprobación.
INSCRIPCIONES	Formulario de inscripción (click aquí) www.odon.edu.uy
PLAZO	Hasta el 23 de julio a las 16:00 horas o hasta completar cupos

OBJETIVOS

A. Conocimientos teóricos

1. Comprender la anatomía funcional y biomecánica de la articulación temporomandibular y del sistema masticatorio.
2. Conocer las definiciones actuales de bruxismo y las diferencias entre bruxismo de sueño y

de vigilia.

3. Identificar los distintos tipos de TTM según el DC/TMD:

- Dolor miofascial
- Dolor articular
- Desplazamientos discales
- Hipermovilidad
- Trastornos degenerativos

4. Reconocer los factores etiológicos, perpetuantes y moduladores de los TTM.

5. Analizar el papel de la oclusión en los TTM con base en la evidencia científica.

6. Comprender el marco biopsicosocial aplicado al dolor orofacial.

B. Competencias diagnósticas

1. Realizar una historia clínica completa orientada a TTM y bruxismo.

2. Ejecutar el examen físico de acuerdo al protocolo de evaluación del S.Estomatognático

3. Interpretar signos y síntomas para establecer un diagnóstico diferencial.

4. Determinar indicaciones de estudios complementarios (RNM, CBCT, ecografía, panorámica) y saber interpretar sus hallazgos básicos.

C. Competencias terapéuticas

1. Indicar y realizar correctamente tratamientos conservadores de primera línea:

- Educación del paciente
- Autocuidados
- Ejercicios mandibulares
- Terapias manuales básicas

2. Indicar, confeccionar y ajustar dispositivos interoclusales en los casos que correspondan.

3. Elaborar un plan de manejo del bruxismo basado en evidencia, abordando tanto hábitos de vigilia como el componente del sueño.

4. Seleccionar fármacos adecuados para cada tipo de dolor (cuando corresponda).
5. Identificar cuándo derivar al paciente a otras disciplinas (fisiatría, neurología, psicología, otorrinolaringología o cirugía maxilofacial).

D. Competencias clínicas integradas

1. Abordar pacientes reales con TTM, desde la primera consulta hasta el seguimiento.
2. Registrar adecuadamente la evolución clínica siguiendo un protocolo estandarizado.
3. Analizar y discutir casos clínicos complejos, estableciendo diagnósticos diferenciales y planes terapéuticos.
4. Desarrollar criterio clínico para el seguimiento, alta o interconsulta.

PROGRAMA

1. Definiciones y conceptos recientes

Se abordarán las definiciones actuales y los conceptos más recientes en torno a los Trastornos Temporomandibulares (TTM) y el bruxismo. Se analizará la relación entre ambas entidades, haciendo hincapié en los enfoques más modernos y la evidencia científica que sustenta su conexión.

2. Sistema estomatognático: estructura, función y fisiopatología

Se profundizará en la estructura y la función normal del sistema estomatognático, poniendo especial atención en la fisiopatología de la articulación temporomandibular (ATM). Este apartado permitirá comprender cómo las alteraciones pueden derivar en patologías clínicas.

3. Factores de riesgo generales

Se estudiarán los factores de riesgo más relevantes, como el estrés, la ansiedad, la depresión y las alteraciones del sueño. Además, se explicará el impacto de los cronotipos y el ciclo sueño-vigilia en la salud general y en los TTM. Se resaltarán el aporte de la Psicología de la Salud en el abordaje de estos cuadros, así como la etiología psicógena de los TTM.

4. Factores locales y el rol de la oclusión

Se analizarán los factores locales que inciden en la aparición de los TTM y el bruxismo, con especial énfasis en el papel que juega la oclusión como posible etiología.

5. Diagnóstico y pronóstico

Se abordarán los criterios diagnósticos y el pronóstico de los TTM más prevalentes y de los distintos tipos de bruxismo. Se detallará la evaluación clínica y se analizará la contribución de la imagenología, especialmente la resonancia magnética, en el diagnóstico de los cuadros articulares.

6. Bruxismo y su abordaje multidisciplinar

Se tratará el bruxismo como una entidad relacionada con los TTM y se expondrá la importancia de un abordaje multidisciplinar que incluya odontología, neurología, neumología y medicina del sueño.

7. Enfoque terapéutico y preventivo

Se desarrollarán estrategias terapéuticas y preventivas para el manejo del dolor y la disfunción, haciendo énfasis en el enfoque etiológico, la terapia conductual y la modificación de hábitos.

8. Dispositivos y terapias sintomáticas

Se describirán los diferentes tipos de dispositivos utilizados en el manejo de los TTM y el bruxismo, así como su elaboración tanto en procesos analógicos como digitales. Se revisarán también las principales terapias sintomáticas disponibles.

9. Evaluación de tratamientos quirúrgicos

Se evaluarán las distintas opciones de tratamiento quirúrgico para los TTM, analizando las indicaciones y resultados esperados.

10. Algoritmos de tratamiento y seguimiento

Se expondrán los algoritmos para la selección y uso de dispositivos estabilizadores, pivotantes y reposicionadores. Se presentará la evidencia sobre su eficacia, así como los procedimientos para su control y seguimiento clínico.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Okeson J. Tratamiento de oclusión y afecciones temporomandibulares (8ª ed.)

Klasser D., Orofacial Pain Guidelines for assessment, diagnosis, and management 7ma edición. 2023 Quintessence Publishing Co, Inc

Selección de artículos científicos